

«СОГЛАСОВАНО»
Ст.м/сестра МАДОУ
«Детский сад № 73
«Огонёк»


Л.А. Хасанова
«20» 05 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 73
«Огонёк»



М.Р.Багманов
05 2024 г.

Режим дня
Второй младшей группы № 1

6.00-7.40	Утренняя прогулка. Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа.
7.40-7.48	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.
7.48-8.12	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8.12-8.32	Завтрак.
8.32-9.00	Гигиенические процедуры, выход на улицу, игры.
9.00-11.20	Образовательная деятельность на участке/в группе, игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны.
9.30-9.35	Второй завтрак.
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.40-12.10	Обед.
12.10-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.30	Пробуждение, постепенный подъем детей, закаливание, подготовка к полднику. Полдник.
15.30-16.12	Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей по интересам. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.
16.12-16.32	Ужин.
16.32-16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, работа с родителями, постепенный уход детей домой.